

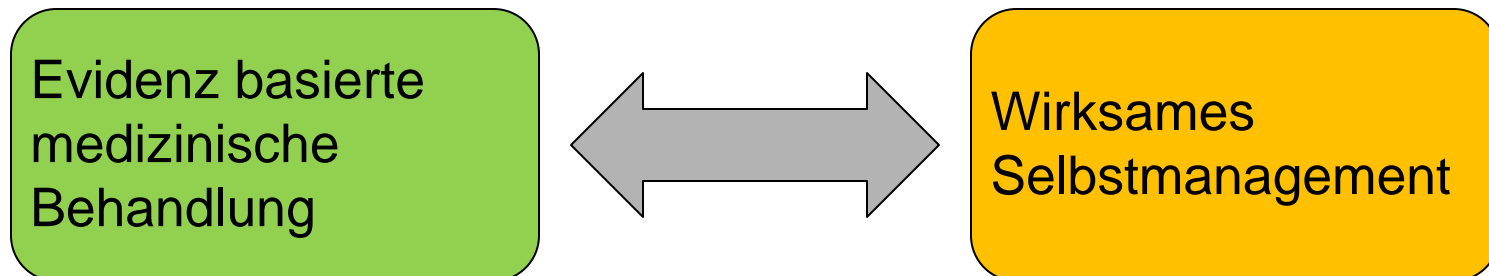
Unterstützung im Selbstmanagement für Menschen mit HIV



Dunja Nicca, PhD, RN

Behandlungserfolg HIV

- Signifikanter Rückgang der Mortalität und Morbidität
- HIV = behandelbare chronische Erkrankung
- Gesundheitsresultate beeinflusst durch:



Behandlungs - Differenzen

- Länder mit mittlerem bis tiefen Einkommen
 - Public Health Strategie
 - Deckung Therapiebedarf : ca. 47%
- Länder mit hohem Einkommen
 - Individualisierte Behandlungsstrategie
 - Deckung Therapiebedarf : >90%
- Weltweit: Menschen mit HIV ↑

Optimierung der Gesundheit

- Länder mit mittlerem bis tiefen Einkommen
 - HIV Testung steigern
 - Deckung des Behandlungsbedarfs
 - Optimierung Selbstmanagement
- Länder mit hohem Einkommen
 - Optimierung Selbstmanagement
(Adherence / Transmission)
 - Erhaltung Behandlungsstandard

Selbstmanagement

- Tägliche Aktivitäten um negative Konsequenzen der chronischen Erkrankung zu reduzieren und um Wohlbefinden zu steigern
- Die Aktivitäten variieren je nach Wahrnehmung, Erfahrung und Expertise einer Person
- Beinhaltet spezifische Aufgaben
- Verlangt Fähigkeiten

Melanie Rupp (Pseudonym)



- 18 jährige Frau, kongenitale HIV Infektion
- Erste Konsultation nach KiSpi vor 7Mt.
 - ART: Kaletra (LPV/r), Kivexa (ABC, 3TC)
 - CD4: 280 Zellen/ul VL: >40 Kopien/ml
 - Attestlehre, wohnt im Lehrlingsheim
- Aktuelle Konsultation (nach mehreren verpassten Terminen)
 - Bewerbung Anschlusslehre verpasst
 - Deprimiert, Therapie abgebrochen
 - Aktuell Besserung, neue Beziehung

Fähigkeiten fürs Selbstmanagement

- Aufbau von funktionierenden Beziehungen mit Professionellen
- Entscheidungsfindungen
- Finden und nutzen von Ressourcen
- Finden von Problemlösungen
- Entwicklung und Durchführung von passenden Massnahmen

HIV- Selbstmanagement Aufgaben

- Medikamenten Management
- Symptom Management
- Management von Substanzgebrauch
- Management des Lebensstils
- Management der Emotionen
- Management der eigenen Rolle
- Transmissions Management
- Sozial-/Disclosure Management

Selbstmanagement

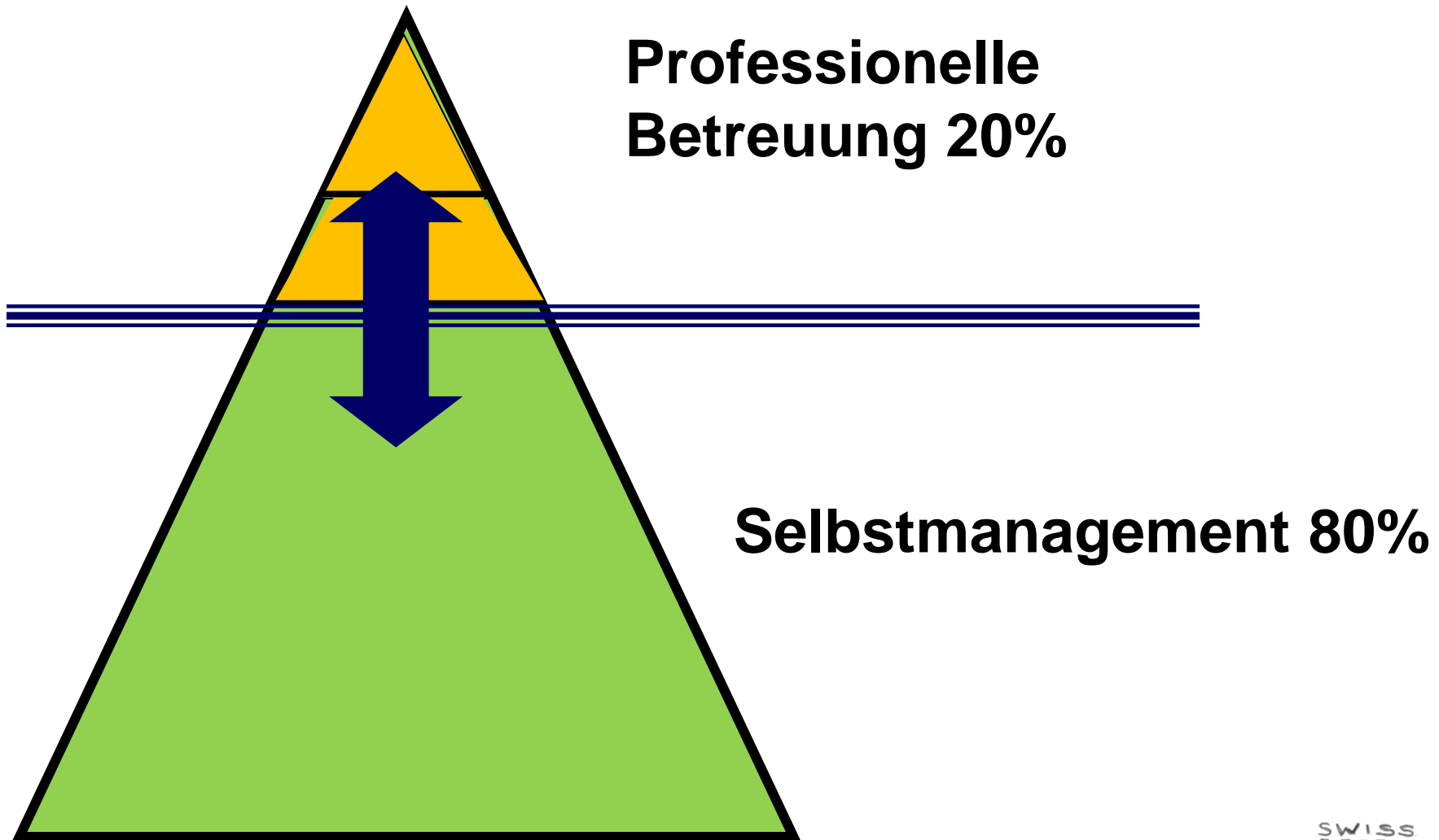
Melanie Rupp



Aufgaben:

- Medikamenten Management
- Ev. Symptom Management
- Management Emotionen / Rolle
- Transmissionsmanagement
- Ev. Disclosure Management

Krankheitsmanagement



(WHO, 2002)

HIV Selbstmanagement Support funktioniert!

Author/year	Typ	Outcome	Effect
Simoni et al. 2006	RCT (meta analysis)	Adherence	OR 1.5; 95% CI: 1.16-1.94
Crepaz et al. 2006	RCT (meta analysis)	Unprotected Sex	OR 0.57; 95% CI: 0.40-0.82
Millard et al. 2013	Controlled Trails (systematic review)	Clinical outcomes of Self management interventions	Sign. improvements in intervention groups for: physical, psychosocial, health knowledge, behavioral outcomes

(Simoni, 2006, J Acquir Immune Defic Syndr, 43, Suppl. 1; Crepaz, 2006, AIDS, 20, 143-57; Millard, 2013, Aids Patient Care STDS, Jan 8.)

Heutiges Symposium

Selbstmanagement Unterstützung



**** Transfer HIV→HCV ** Adherence Unterstützung**
**** Transmissions - Prävention ** Unterstützung**
von Jugendlichen ** Disclosure und Stigma**