



# (Verdacht) Influenza/saisonale Grippe Hygienische Massnahmen im Spital

## Richtlinie

### Inhalt

<b>1</b>	<b>Einführung .....</b>	<b>2</b>
1.1	Ziel .....	2
1.2	Falldefinitionen .....	2
<b>2</b>	<b>Meldung/Fragen .....</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Massnahmen .....</b>	<b>2</b>
3.1	Tröpfchenisolation .....	2
3.2	Massnahmen Personal .....	2
3.3	Massnahmen Patient .....	2
3.4	Massnahmen Besucher .....	3
3.5	Weitere Massnahmen .....	3
3.6	Reinigung/Desinfektion .....	3



## 1 Einführung

### 1.1 ZIEL

Diese Richtlinie beschreibt die hygienischen Massnahmen bei Patienten mit Verdacht oder bestätigter saisonaler Influenzaerkrankung.

### 1.2 FALLDEFINITIONEN

In der Regel akut auftretendes Fieber mit respiratorischen Symptomen und allgemeine Symptome wie Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit ohne andere Ursache der Symptome.

## 2 Meldung/Fragen

Hospitalisierte Patienten mit Verdacht oder wahrscheinlicher oder bestätigter saisonaler Grippe müssen gemäss diesen Richtlinien isoliert und der Infektiologie/Spitalhygiene gemeldet werden.

### KSSG

- Spitalhygiene KSSG
- Infektiologischer Konsiliardienst KSSG

Tel.: intern 2299 (Bürozeiten)  
Tel.: intern 1122 (24 Stunden erreichbar)

## 3 Massnahmen

### 3.1 TRÖPFCHENISOLATION

- Erwachsene, Kinder > 6-jährig: Tröpfchenisolation
- Kinder < 6 Jahre: Kontaktisolation (siehe RL „Kontaktisolation“)
- Einzelzimmer oder Isolierzone (mind. 1 Meter Abstand zu anderen Patienten)
- Kohortierung: Patienten mit Verdacht oder bestätigter Influenzainfektion können im selben Zimmer hospitalisiert werden.

#### Kennzeichnung Zimmer

- Das Zimmer wird mit dem Isolationsschild „Tröpfchenisolation“ (bzw. „Kontaktisolation“ bei Kindern) gekennzeichnet.

### 3.2 MASSNAHMEN PERSONAL

#### Hygienische Händedesinfektion

- Gemäss RL „Hygienische Händedesinfektion“

#### Handschuhe, Überschürze

- Bei Exposition mit Sekret, Körperflüssigkeit

#### Chirurg. Maske

- Personal mit saisonaler Grippeimpfung 2010  $\geq$  8 Tage
  - Bei Exposition mit respiratorischem Sekret des Patienten
- Personal ohne saisonale Grippeimpfung 2010 oder Grippeimpfung 2010 < 8 Tage
  - Immer bei Patientenkontakt < 1m

### 3.3 MASSNAHMEN PATIENT

#### Im Patientenzimmer

#### Hustenetikette

- Bei Husten Einwegtaschentuch benutzen und in bereitgestelltes Abfallsäckli entsorgen, anschliessend Hände waschen oder desinfizieren.



## Transport, Untersuchungen, Aufenthalt ausserhalb Patientenzimmer

<b>Patient</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chirurgische Maske (Kinder &lt; 6 Jahren müssen keine Maske tragen)</li> <li>Hände waschen oder desinfizieren vor Verlassen des Zimmers</li> </ul>
<b>Personal Transport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemäss Standard</li> </ul>
<b>Patiententransport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Information Zielabteilung und Transportdienst</li> <li>Instruktion des Transportpersonals über Massnahmen durch Pflegepersonal, Transport begleitet durch Pflegepersonal nur, wenn aus medizinischen oder pflegerischen Gründen notwendig</li> </ul>
<b>Zimmer nach Untersuchung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemäss Standard: Gezielte Flächendesinfektion nach Kontamination mit Sekret und Körperflüssigkeit (Nasen-, Rachensekret)</li> </ul>

### 3.4 MASSNAHMEN BESUCHER

<b>Besucher</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Information und Instruktion über die durchzuführenden Massnahmen - chirurgische Maske, Händewaschen/Händedesinfektion - erfolgt durch die Pflege</li> </ul>
-----------------	--

### 3.5 WEITERE MASSNAHMEN

<b>Im Zimmer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chirurgische Maskenbereitstellen</li> </ul>
<b>Flächendesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemäss Standard: Gezielte Desinfektion von Flächen und Utensilien nach Kontamination mit Sekret und Körperflüssigkeit (Nasen-, Rachensekret)</li> </ul>
<b>Abfall / Wäsche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemäss Standard</li> </ul>

### 3.6 REINIGUNG/DESINFEKTION

<b>Reinigungspersonal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chirurgische Maske, wenn nicht geimpft</li> </ul>
<b>Tägliche Zimmerreinigung, -desinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es gelten die üblichen Arbeitsabläufe</li> </ul>
<b>Schlussreinigung, -desinfektion</b> (Aufhebung der Isolation, Verlegung, Austritt oder Tod)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reguläre Schlussreinigung, -desinfektion (es ist keine Schlussdesinfektion notwendig).</li> </ul>