

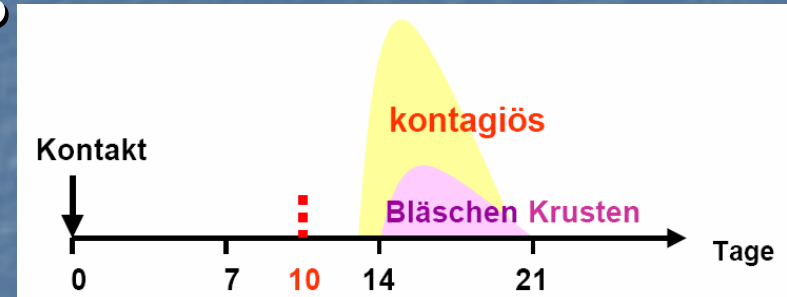
Varizellen & Herpes zoster



Rebecca Gröli
Beraterin für Infektionsprävention & Hygiene
Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Was ist das Problem bei Varizellen?

- Hochansteckendes Virus
- Übertragung:
Aerosol
- Kindesalter: meist harmlos
- Erwachsene: Komplikationen und Tod, v.a. bei Schwangeren und eingeschränktem Immunsystem
- Erwachsene: meist Immun (>95%)
- Mögliches Problem: Nichtimmunität bei Patienten, Personal



Massnahmen in Praxis (1)

Patientenschutz:

- Patienten wenn möglich am Schluss der Konsultationen
- Direkt in Praxisraum, sonst chirurgische Maske für Patient im Wartezimmer
- Zimmer anschliessend lüften

Massnahmen in Praxis (2)

Personalschutz:

- Immunes Personal

- (2x geimpft oder Varizellen durchgemacht oder eigenes Kind mit durchgemachten Varizellen)
- Standardmassnahmen

- Nichtimmunes Personal:

- TB-Maske
- Standardmassnahmen

Ungeschützte Exposition

Bedeutet:

- Im gleichen Zimmer mit Patient drei Tage vor Varzellenerkrankung bis Verkrustung der Bläschen

Massnahmen bei ungeschützter Exposition

Immunes Personal

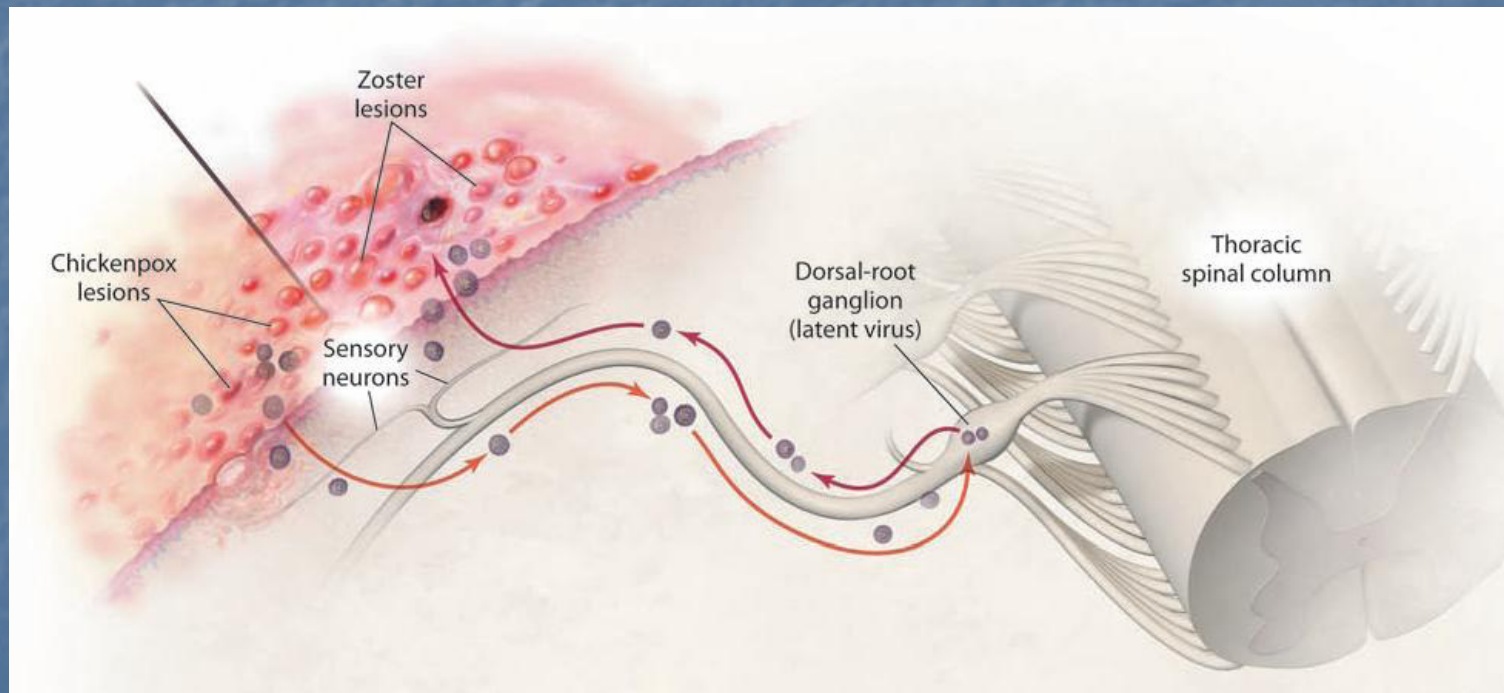
- Keine

Nichtimmunes Personal

- Arbeitsausschluss Tag 10-21, wenn Impfung innert 3 Tagen nicht möglich
- Personal mit Patientenkontakt soll immun sein!

Was ist das Problem bei Herpes zoster?

- Reaktivierung des Varizellenvirus



Herpes Zoster

Einteilung

Lokal



Generalisiert

- > 3 Dermatome
- Gesichtsbefall

Übertragung

Kontakt

Aerosol

Massnahmen bei Herpes zoster?

- Lokaler Zoster
 - Standardmassnahmen

- Generalisiert
 - Wenn Zimmernachbarn und Personal immun
 - Standard
 - Besucher informieren, nicht immune Besucher tragen TB- Masken
 - Immunität unbekannt
 - Aerosolisolation

Kann ich andere Menschen mit Varizellen anstecken, wenn ich selber immun bin?

Ansteckung nur möglich, wenn

- Genügende Virenkonzentration in Rachenraum gelangt
- Übertragung durch immunes Personal durch Standardmassnahmen verhindert

Message

- Schwere Verläufe bei
 - Neugeborenen
 - Erwachsenen
 - Schwangeren
 - Personen mit eingeschränktem Immunsystem

- Personal mit Patientenkontakt ist immun

Literaturangaben

- SwissNOSO: [Prävention von Varizelleninfektionen in Spitälern](#)
- BAG: [Informationen über die Varizellenimpfung](#)
- CDC: [Informationen zu Varizellen, Fotos - auf Englisch!](#)