

4. Ostschweizer Hygienetag

# Vom Amateur zum Profi

Invasive Massnahmen

Klaudia Stiebeler Spitalhygiene KSSG

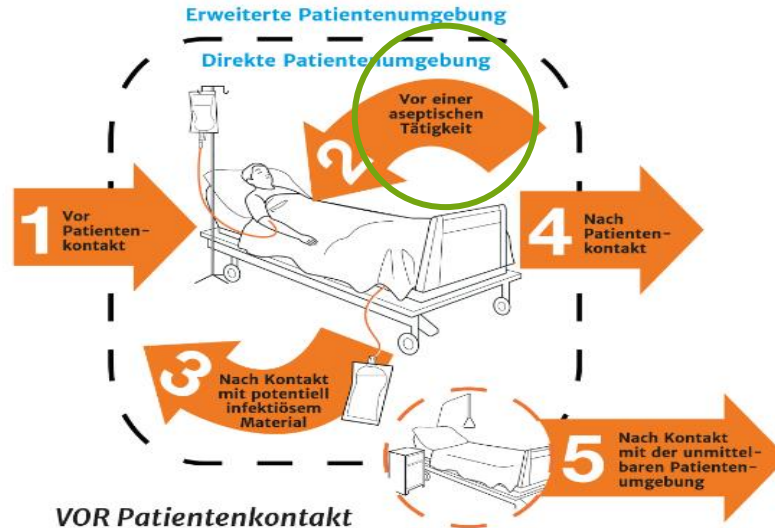
---

# Alles invasiv, oder aseptisch, oder was?

- «invasiv» von lat: «invadere» einbrechen, eindringen, (zu diagnostischen Zwecken) in ein Organ eingreifend (Duden)
- «aseptisch» griech: wörtl. «ohne Fäulnis» also keimfrei

# Und was geht mich das an?

Amateur →



**VOR** Patientenkontakt  
**VOR** aseptischen Tätigkeiten  
**NACH** Kontakt mit potentiell infektiösem Material  
**NACH** Patientenkontakt  
**NACH** Kontakt mit der direkten Patientenumgebung

# Es geht um invasive/aseptische Massnahmen

- mit Blutgefässen
- mit Urinwegen
- mit Atemwegen
- im Zusammenhang mit ...

**Wissen, welche  
Massnahmen gemeint  
sind: 1. Schritt vom  
Amateur zum Profi!**

# Verantwortung übernehmen

- Das geringste Risiko hat
  - ❖ invasive Massnahme die nicht gemacht wird
  - ❖ invasives Device (Venflon, DK etc) das nicht da ist

Profi! →



# Blutgefäße invasiv/aseptisch ist...

- ~~○ Blutdruckmessung~~
- **Blutentnahmen**
- ~~○ Reinigen von Pat mit rektaler  
Blutung~~
- **Infusionen/Injektionen**
- **Umgang mit Broviak/Port-a-cath**

# Urinwege invasiv/aseptisch ist...

- **Einmalkatheterisieren**
- ~~Urinbeutel leeren~~
- **Einlegen Dauerkatheter**
- **Diskonnektion Dauerkatheter von Ableitung**
- ~~«Katheterpflege» bei liegendem  
Dauerkatheter~~

# Atemwege invasiv/aseptisch ist:

- ~~○ Pat beim Abhusten helfen~~
- Inhaliergerät richten/geben**
- Sekret aus den Atemwegen absaugen**
- ~~○ Atemstimulierende Einreibung (Basale Stimulation)~~



# Weitere invasive Massnahmen?

- **Augentropfen geben**
- **Wundpflege**
- **Öffnen von sterilem  
Material**
- **Injektionen subkutan**

**Profi!**

Unmittelbar vorher: Händedesinfektion  
nicht vergessen!!!



**Warum  
eigentlich  
???**

**Das sind doch alles  
seine »eigenen«  
Keime....**

Amateur!

~~Daher kein Problem, die Händedesinfektion  
vorinvasiv auch mal weg zu lassen...~~

**Moment  
mal...**

# Woher kommen die Keime, die Infektionen verursachen?

- Sehr häufig vom Patienten selbst
  - ❖ Endogene Flora: ca. 100 Billionen Bakterien
  - ❖ «Mikrobiom» hat wichtige Funktionen für unsere Gesundheit, aber
  - ❖ **am falschen Ort, können unsere eig. Keime dennoch gefährlich sein!**

Profi!

# Beispiel Blutentnahme

- Alles easy...
- Kommt drauf an...

Pflaster kleben

Röhrlü füllen

«Stich»

Nadel raus/entsorgen

Hautdesinfektion

Material vorbereiten

stauen, tasten, suchen

## Blutentnahme

Pat vorbereiten

Material verräumen/entsorgen

Handschuhe entnehmen/anziehen

Handschuhe ausziehen

Händedesinfektion

# Blutentnahme so:

## Händedesinf.

- Material vorbereiten
- Handschuhe entnehmen
- Pat. vorbereiten
- Stauschlauch anlegen
- Vene tasten/suchen

## Händedesinf.

- Handschuhe anziehen
- Hautdesinfektion
- Stich
- Röhrlü füllen
- Nadel rausziehen
- Pflaster kleben
- Handschuhe ausziehen

## Händedesinf.

- Material verräumen/entsorgen

# Oder so:

Pat. vorbereiten  
Stauschlauch anlegen  
Vene tasten/suchen

## Händedesinf.

Material vorbereiten  
Handschuhe entnehmen  
Handschuhe anziehen  
Hautdesinfektion  
Stich  
Röhrlı füllen  
Nadel rausziehen  
Pflaster kleben  
Handschuhe ausziehen

## Händedesinf.

Material  
verräumen/entsorgen



# Also:

- Es gibt viele denkbare Wege es richtig zu machen!

# Das heisst:

- Auch bei einfachen Tätigkeiten, lohnt es sich, den Prozess zu hinterfragen.

# Grundsatz bei invasiven Massnahmen

- Es muss vorher eine Händedesinfektion erfolgen
- Die Händedesinfektion muss unmittelbar vorher erfolgen
- Die Struktur der Prozesse muss passen

# Beispiel Verbandwechsel

- Das kann ich, mache ich jeden Tag...

Pflaster kleben

alter Verband ab/entsorgen

Material verräumen/entsorgen

Wundauflage applizieren



Händedesinfektion

Wunde reinigen

Material vorbereiten

Handschuhe entnehmen/anziehen

Handschuhe ausziehen

Pat vorbereiten

# Verbandwechsel so:

## Händedesinf.

- Material vorbereiten
- Handschuhe entnehmen
- Pat. vorbereiten
- Handschuhe anziehen
- Alten Verband entfernen
- Handschuhe mit altem Verband entsorgen

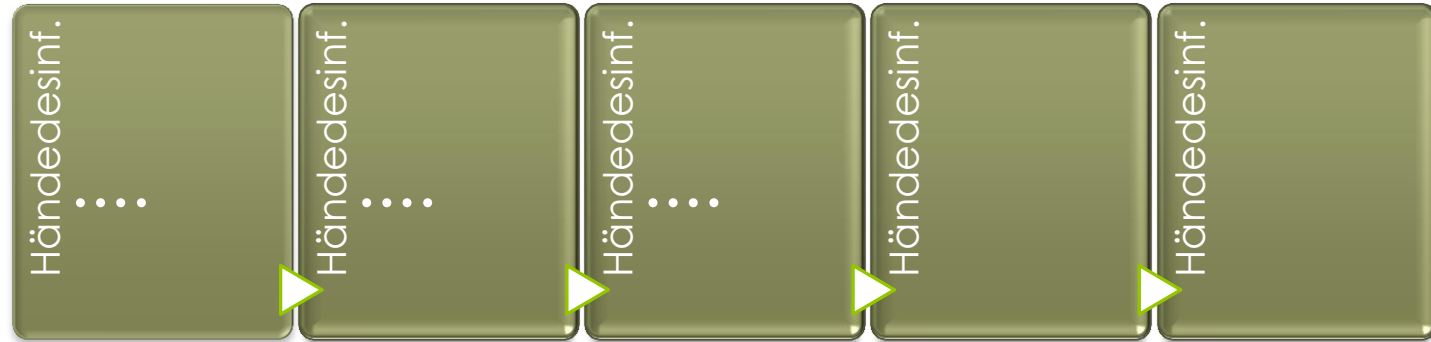
## Händedesinf.

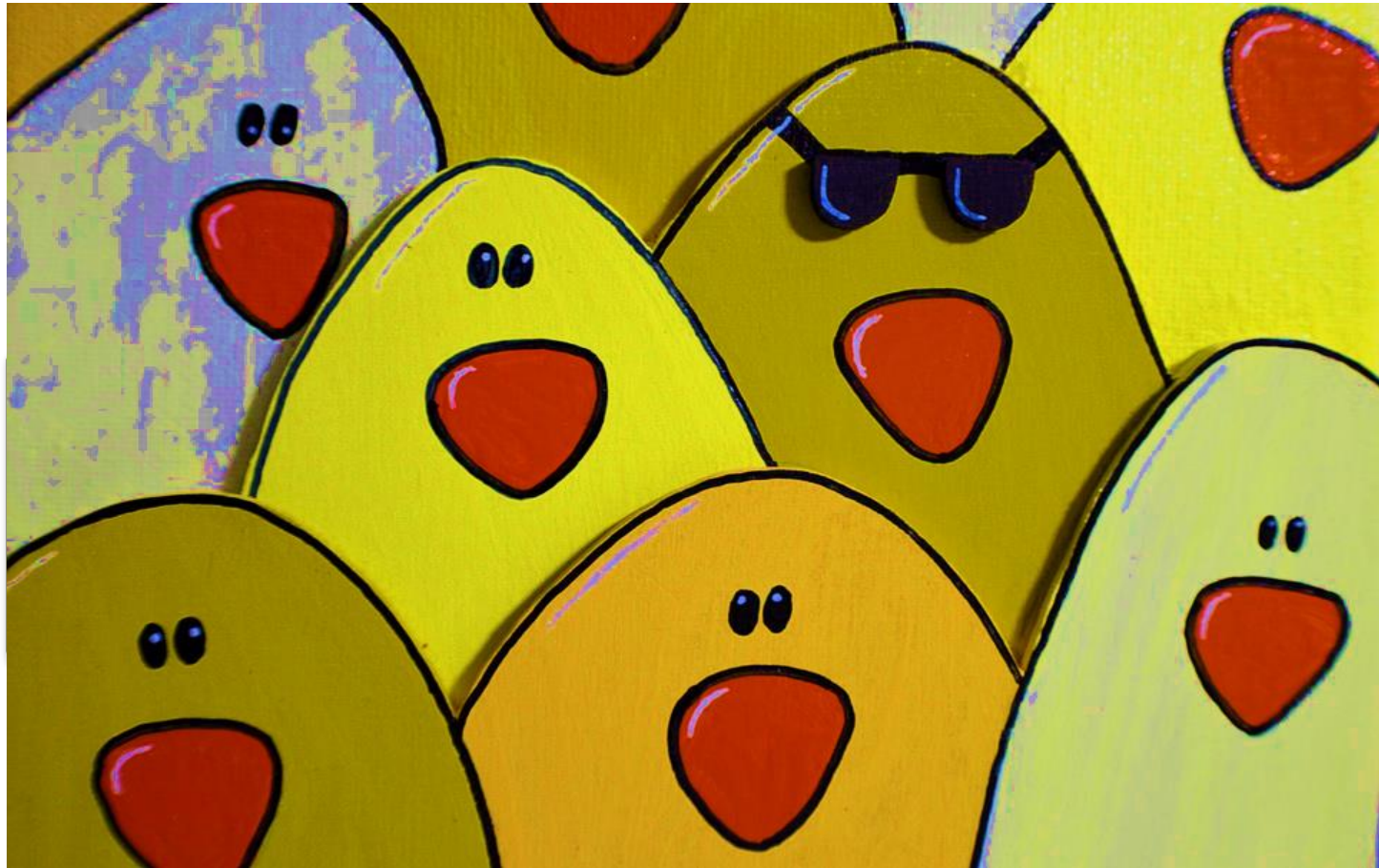
- Handschuhe entnehmen/anziehen
- Wunde reinigen
- Wundauflage drauf
- Pflaster kleben
- Handschuhe ausziehen

## Händedesinf.

- Material verräumen/entsorgen

# Oder so:







Also:

- Gute Vorbereitung ist alles!

# Beispiel Infusionen

- Da weiss ich genau Bescheid!

Leitung fixieren

Infusion anschliessen/starten

Infusion/Material  
vorbereiten

Material verräumen/entsorgen

# Infusionen

Pat vorbereiten

Kontrolle Venflon

~~Handschuhe entnehmen/anziehen~~

~~Handschuhe ausziehen~~

Händedesinfektion

# Infusionen so:

## Händedesinf.

Infusion/Material  
vorbereiten

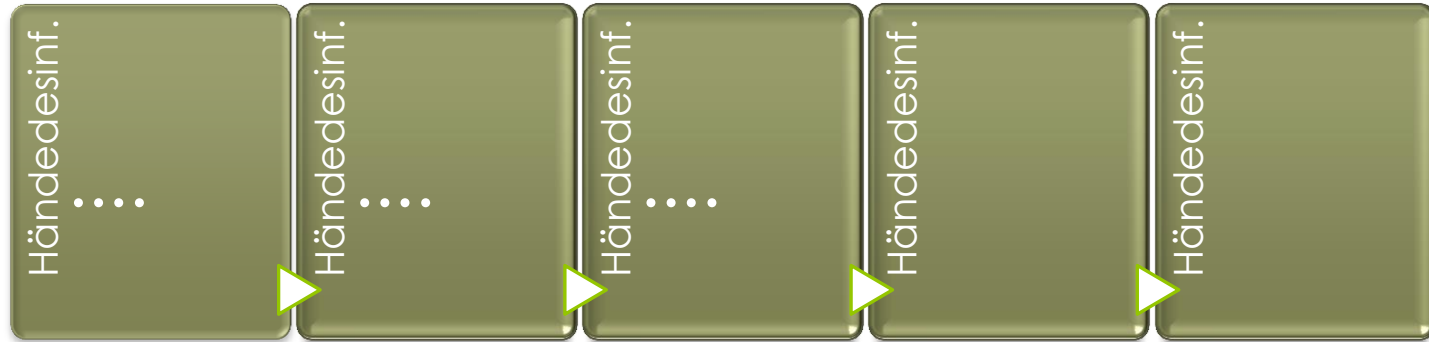
## Händedesinf.

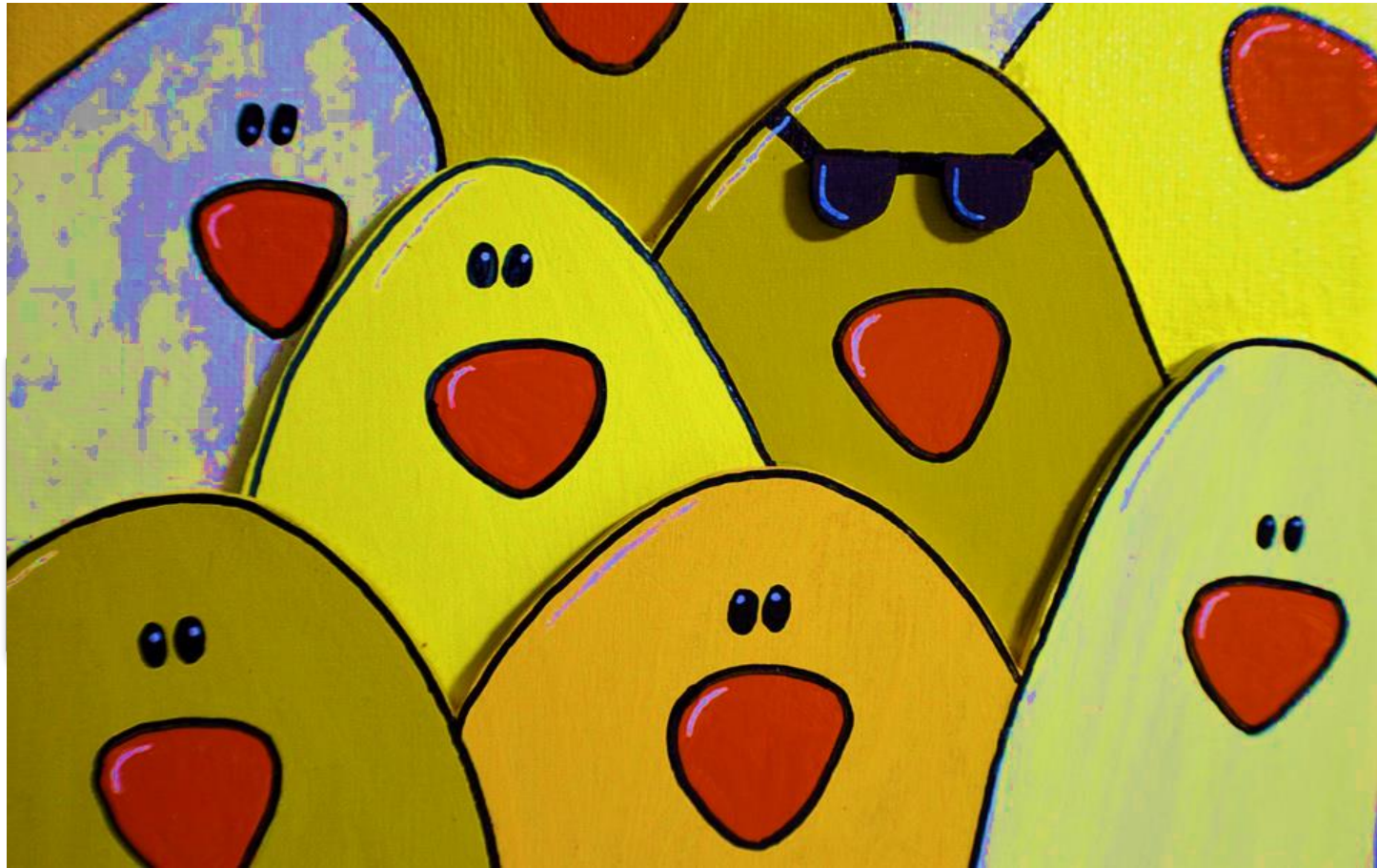
Pat. vorbereiten  
Infusion  
anschiessen/starten  
Venflon Kontrolle  
Leitung fixieren  
Material  
verräumen/entsorgen

## Händedesinf.

Falls Zimmer verlassen  
wird, sonst nicht

Oder so:





# Was erzählen Sie morgen ihren Berufskolleginnen?

- Infekte entstehen häufig durch Keime des Pat
- Verantwortung übernehmen!
- Erkenne, welche Massnahmen invasiv sind
- Prozesse überdenken
- Vermeide die «Hühnerhofmethode»

# Alles klar?

- Fragen???



# Herzlichen Glückwunsch

Profi Zertifikat!



# Vielen Dank fürs Zuhören



**Und  
weiterhin  
viel Spass!**